Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Новоторманская
Белькович И.А.

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория 7-11 лет**

**6 день**

**«11» 11 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Кукуруза бланшированная | 60 | 0,85 | 0,07 | 14,51 | 22,89 | 22,18 |
| Гуляш из свинины | 90 | 10,53 | 10,16 | 10,66 | 153,23 | 47,50 |
| Рис отварной | 150 | 2,76 | 5,78 | 19,89 | 210,93 | 15,06 |
| Напиток ягодный | 200 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | 20,75 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 25 | 1,34 | 0,25 | 13,89 | 66,30 | 2,21 |
| **Стоимость дня** | **525** | ***15,49*** | ***16,26*** | ***68,93*** | ***493,33*** | **107,70** |

## Горячий обед

**Возрастная категория 7-11 лет**

**6 день**

**«11» 11 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 200 | 3,75 | 8,13 | 8,17 | 132,02 | 29,21 |
| Курица запеченая с картофелем, | 250 | 15,36 | 15,38 | 49,25 | 399,06 | 100,18 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 5,98 | 39,98 | 1,93 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 1,78 | 0,34 | 18,52 | 88,40 | 3,54 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,16 | 55,25 | 3,54 |
| **Стоимость дня** | **730** | ***23,14*** | ***24,29*** | ***105,08*** | ***714,71*** | **138,40** |

Зав. Столовой Тропина Л.Н.

Мед. Работник

