



Мед. Работник

Зав. Столовой
Офис - Информационный

Наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн., ккал	Цена
Химический состав							
Суп-пюре с птицей и грибами		220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	31,16
Котлета мясо-картофельная		90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,18
Капуста тушеная		150	3,60	6,30	18,80	160,00	23,00
Чай с сахаром и брусничкой		200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,87
Хлеб "Свежий" пшеничный		30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Хлеб "Свежий" ржаной		40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня		740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

«16» 10 2026г.

10 день

С 1-5 класс

Возрастная категория 7-11 лет

Горячий обед

Наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн., ккал	Цена
Химический состав							
Плов с мясом		210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,81
Палочка слоенная с сыром		50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,80
Напиток из курати		200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,55
Хлеб "Свежий" пшеничный		40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня		500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

«16» 10 2026г.

10 день

С 1-5 класс

Возрастная категория 7-11 лет

Горячий завтрак



Национальный центр
по контролю и
надзору за
качеством
и безопасностью
продукции

