



Новотарманская  
Рыбковская 21 А.

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

24» 09. 2026г.

| Наименование блюда           | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                              |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Болоньезе                    | 90    | 7,40              | 9,23   | 8,60   | 129,60  | 59,06  |
| Макаронные изделия отварные  | 150   | 3,52              | 1,90   | 20,08  | 116,00  | 13,35  |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200   | 0,68              | 0,28   | 21,64  | 104,68  | 5,65   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный      | 20    | 0,89              | 0,17   | 9,26   | 44,20   | 1,69   |
| Йогурт 2,5% 100гр            | 100   | 3,40              | 4,25   | 10,67  | 98,50   | 27,95  |
| Стоимость дня                | 560   | 15,89             | 15,83  | 70,25  | 492,98  | 107,70 |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

24» 09. 2026г.

| Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-----------------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                         |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Солянка сборная мясная                  | 250   | 6,01              | 7,26   | 30,36  | 202,36  | 30,25  |
| Пельмени "Столичные" с маслом сливочным | 180   | 15,38             | 16,78  | 39,21  | 322,97  | 96,33  |
| Чай с сахаром и брусникой               | 200   | 0,27              | 0,09   | 2,15   | 43,14   | 5,90   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                 | 40    | 1,78              | 0,34   | 18,52  | 88,40   | 3,38   |
| Хлеб "Свежий" ржаной                    | 30    | 0,82              | 0,12   | 10,97  | 48,18   | 2,54   |
| Стоимость дня                           | 700   | 24,26             | 24,59  | 101,21 | 705,05  | 138,40 |

Зав. Столовой И.И. Широкана И.И.

Мед. Работник И.И.

