



Новотарманская
Беликбаева Г.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день
«21» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭП, ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,44
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,02
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,52
Хлеб "Саяжый" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70