



Новотарасовская  
Бессоновская ША.

## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

10 день  
«15» 09. 2026г.

| Наименование блюда       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭП,ккал       |               |
| Плов с мясом             | 210        | 9,45              | 10,08        | 27,10        | 191,32        | 65,63         |
| Палочка слоенная с сыром | 50         | 4,12              | 5,57         | 11,95        | 101,02        | 29,82         |
| Напиток из кураги        | 200        | 0,60              | 0,08         | 11,52        | 90,70         | 8,87          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный  | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         | 3,38          |
|                          |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>     | <b>500</b> | <b>15,95</b>      | <b>16,07</b> | <b>69,09</b> | <b>471,44</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

10 день  
«15» 09. 2026г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭП,ккал       |               |
| Суп-пюре с птицей и гренками | 220/10     | 8,69              | 9,12         | 27,35         | 245,21        | 32,49         |
| Котлета мясо-картофельная    | 90         | 7,32              | 7,92         | 17,52         | 136,02        | 72,17         |
| Капуста тушеная              | 150        | 3,60              | 6,30         | 18,80         | 160,00        | 20,86         |
| Чай с сахаром и брусникой    | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         | 6,96          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный      | 30         | 1,34              | 0,26         | 13,89         | 66,30         | 2,54          |
| Хлеб "Свежий" ржаной         | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>740</b> | <b>23,46</b>      | <b>24,13</b> | <b>102,87</b> | <b>705,92</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Анф - Туропетко Н.В.

Мед. Работник Ск

