



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ *Новотарманская*
Беликов И.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день
10» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,36
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,66
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,03
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,96
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70