Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мапо Вкуса"
М.С.Сысоев
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 72 Октябрьская
Васильева Вера Ивановна

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«12» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	60,48
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,07
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,51
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	**560**	***15,89***	***15,83***	***70,25***	***492,98***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«12» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	33,23
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	93,89
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,36
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	**700**	***24,26***	***24,59***	***101,21***	***705,05***	**138,40**

Зав. Столовой Шнуг-Петроченко Л.Х.

Мед. Работник