УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ с. Новотарманская
_____ Сергеевой ГИ.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«08» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	65,83
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,88
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,92
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	**500**	***15,42***	***15,84***	***67,10***	***491,08***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«08» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	25,39
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	58,74
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,10
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	8,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	**700**	***23,72***	***24,71***	***101,98***	***726,68***	**138,40**

Зав. Столовой _____ Пирогова НН.

Мед. Работник _____