



Новотарманская
Бейсенов И.А.

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 1-11 лет
С 1-5 класс

10 день
16.10.2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,81
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,80
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70