

Согласовано:
Председатель Управляющего Совета
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Новотарманская
средняя общеобразовательная школа
Тюменского муниципального округа
 / Никонова/
Протокол № 12
от «25» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Новотарманская
средняя общеобразовательная школа
Тюменского муниципального округа

И.А. Белькович
Приказ № 12 от «01» 09 2026г.

Расписание уроков
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Новотарманская средняя общеобразовательная школа
Тюменского муниципального округа

на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков муниципального автономного общеобразовательного учреждения Новотарманской средней общеобразовательной школы на 2026-2027 учебный год составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями на 10 июня 2026 года) от 30.03.1999, ст.28;
2. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями от 2 июня .2026 года)

При составлении расписания использовались также:

- учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения Новотарманская средняя общеобразовательная школа на 2026-2027 учебный год,
- учебные программы по предметам учебного плана,
- сведения о количестве классов,
- сведения о наличии учебных кабинетов,
- распределение учебной нагрузки преподавателей по классам,
- распределение классного руководства,
- сведения о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов,
- расписание звонков.

При составлении расписания занятий учитывалось выполнение следующих требований:

- создание условий для обеспечения эффективного труда учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда учителей;
- учет имеющихся материально-технических условий;
- соблюдение требований нормативных документов, регулирующих работу школы.

В начальной, основной и средней школе обучение проводится в одну смену, соблюдается пятидневный режим. Учебные занятия начинаются в 8.30 часов. Шестой учебный день используется для реализации для реализации части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса, проведении учебных курсов, профильных предметов. Во 2-11 классах продолжительность уроков составляет 40 минут. Продолжительность перемен на второй и третьей ступенях соответствует требованиям СанПиН: предусмотрены пять перемен по 20 минут и две перемены по 10 минут.

В начальной школе расписание соответствует динамике работоспособности учащихся в течение учебной недели: наибольший объем учебной нагрузки приходится на середину недели. В течение учебного дня предметы чередуются по уровню сложности. Вместе с тем не удалось поставить основные предметы на 2-3-й уроки в отдельные дни, в связи с тем, что иностранный язык и физическую культуру ведут учителя, имеющие основной объем нагрузки на второй и третьей ступенях обучения, а также есть учителя внешние совместители.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- продолжительность урока в 1 классе – в соответствии нормам СанПиНа, с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре – октябре – по 3 урока в день, по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока, по 40 минут каждый.
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

В основном расписание соответствует гигиеническим требованиям: максимальная учебная нагрузка приходится на середину учебной недели (вторник-четверг).

Сложности возникали при составлении расписания для учителей физической культуры, которые работают в начальной, основной и средней школе и имеют большую учебную нагрузку, при составлении расписания в 10-11 классах, где реализуется профильное обучение и обучающиеся разбиваются на группы обучения по профильным предметам. Для учащихся 2 и 3 ступени основные предметы также не всегда проводятся на 2-4 уроках, как того требуют гигиенические требования к расписанию уроков. Это связано с тем, что несколько учителей преподают несколько предметов, и их нагрузка превышает 30 часов, что также создает трудности при составлении расписания. При составлении расписания учитывались:

- принцип учета динамики работоспособности обучающихся в сочетании со сложностью предметов;
- принцип чередования предметов по их сложности;
- чередование уроков одного и того же предмета в течение недели.

Сдвоенные уроки используются в 5-7 классах (технология), в 10-11 классах для снижения количества подготовок домашних заданий на один учебный день.

В расписание 5 классов внесен предмет ОДНКНР (преподавание начинается с 3 четверти, а в 1-2 четверти этот урок используется для реализации 5,5 часовой программы по математике. В расписании 10 классов 0,5 часовая программа по учебному курсу Психология реализуется в 1 полугодии, во 2 полугодии реализуется 0,5 часовая программа по Педагогике.

При составлении расписания использовалась шкала трудности изучаемых предметов, баллы по предметам, неучтенных в шкале распределили: ОРКСЭ, ОДНКНР – 5 баллов, учебные курсы в 10-11 классах – 5 баллов, индивидуальный проект – 5 баллов. Для наглядности составлена балловая шкала, которая выведена в диаграммы.

При проведении занятий по технологии в 5-8 классах, профильных предметов предусмотрено деление на группы согласно учебному плану МАОУ Новотарманской СОШ.

В 1-11 классах согласно учебному плану на ведение учебных предметов отводится:

Класс	Кол-во часов в неделю
1 классы	21
2 классы	23
3 классы	23
4 классы	23
5 классы	29
6 классы	30
7 классы	32
8 классы	32
9 классы	33
10 класс	34
11 классы	34

поэтому часть предметов преподается 7-8 уроком без перерыва:

в МАОУ Новотарманской СОШ в 7а - физическая культура, труд, информатика, 7б – литература, 7в- физическая культура, биология, 7г – история, физическая культура, 8а - физическая культура, информатика, вероятность и статистика, 8б – география, вероятность и статистика, история,

8в – ОБЗР, биология, вероятность и статистика, 9а – обществознание, литература, физическая культура, 9б - литература, физическая культура, 9в – вероятность и статистика, литература, труд, 9г – литература, ОБЗР, 10 - литература, ОБЗР, физическая культура, история, 11 - физическая культура, обществознание, история, литература, педагогика, ОБЗР, биология

Школой осуществляется обучение отдельных детей по адаптированным образовательным программам:

- для детей с ЗПР – в 1, 2, 3, 7, 9 классах
- для слабовидящих обучающихся – 3, 4, 6 классах
- для обучающихся с ТНР – в 3, 5 классах
- для обучающихся с НОДА – в 1 классе

Для данных обучающихся отдельно составляется индивидуальное расписание коррекционных занятий.

Школой осуществляется обучение отдельных детей по адаптированным образовательным программам:

- для детей с умственной отсталостью - в 1, 3, 4, 5, 6, 9 классах,

Для данных обучающихся отдельно составляется индивидуальное расписание

Также школой реализуется домашнее обучение. Для обучающихся данных категорий составляется индивидуальное расписание, с учетом выполнения учебного плана.

Домашнее задание, учащимся по адаптированной программе с умственной отсталостью, в начальной школе задается, начиная со 2 четверти 2 класса.

Интегрируемый подход в обучении детей по адаптированной программе в условиях общеобразовательного класса рассчитан на учащихся, не имеющих проблем в поведении, связанных с заболеванием.

Для учащихся, имеющих возбудимый, неустойчивый тип поведения, составляется индивидуальное расписание по всем предметам, с учетом выполнения учебного плана.

Занятия по трудовой практике проводятся на базе школьных мастерских в течение года.

Недостающие часы по адаптированной программе компенсируются за счет изучения данных курсов в рамках других предметов общеобразовательной программы, либо за счет не изучаемых по адаптированной программе.

В целом расписание уроков на 2026-2027 учебный год способствует сохранению здоровья обучающихся, повышению эффективности труда учащихся и учителей.

Расписание 5-9 классов на 2026-2027 учебный год МАОУ Новотарманской СОШ

День	№	5а	5б	5в	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г (СИБУР)
понедельник	1	Русский язык	Труд	Физкультура	Математика	Русский язык	История	ИЗО	Алгебра	Русский язык	Географ	Физика
	2	Математика	Труд	Англ.яз	Русский язык	Физкультура	Математика	Русский язык	Музыка	Физкультура	Алгебра	Алгебра
	3	Труд	Математика	Математика	ИЗО	История	Биология	Математика	Вер. и стат.	Англ.яз	Физика	География
	4	Труд	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Биология	Литература	История	География	Музыка	Англ.яз	Музыка
	5	Англ.яз.	Физкультура	Труд	Литература	Литература	Географ	Литература	Физика	География	Биология	Англ.яз
	6	Физкультура	ИЗО	Труд	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физкультура	История	Литература	История	История
	7								Физкультура	Информатика		
вторник	1	Матем/ ОДНКНР	Англ.яз	Русский язык	Труд	Математика	Русский язык	Русский язык	Физкультура	Геометрия	Литература	Русский язык
	2	Англ.яз	Русский язык	Математика	Математика	Труд	Математика	Англ.яз	Англ.яз	История	Русский язык	Алгебра
	3	Русский язык	Математика	История	Русский язык	Русский язык	Труд	История	Русский язык	Англ.яз	Алгебра	Геометрия
	4	История	Информатика	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Геометрия	Русский язык	Русский язык	Труд
	5	История	История	Литература	Англ.яз.	Литература	Труд	Физкультура	Англ.яз	ИЗО	Англ.яз	Англ.яз
	6	Литература	Литература	ИЗО	Труд	История	Англ.яз	Литература	Литература	Физкультура	Информатика	Литература
	7										Физкультура	История
среда	1	Англ.яз	Русский язык	Математика	Биология	Математика	Математика	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Геометрия	Русский язык
	2	Математика	Англ.яз	Биология	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Геометрия	Русский язык	Физика
	3	Биология	Матем/ ОДНКНР	Информатика	Англ.яз.	Математика	История	Англ.яз	Геометрия	Алгебра	Труд	Русский язык
	4	Русский язык	Литература	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Физика	Вер. и стат.	Биология
	5	Литература	Математика	Англ.яз	Литература	Англ.яз	Русский язык	Биология	Труд	Вер. и стат.	Физкультура	Информатика
	6	Информатика	История	Литература	История	Литература	ИЗО	Информатика	Биология	Труд	История	Литература
	7								Труд	Литература	Биология	Физкультура
четверг	1	История	География	Русский язык	История	Англ.яз.	Англ.яз	Математика	Русский язык	Алгебра	Англ.яз	Труд
	2	Русский язык	Математика	История	Русский язык	Информатика	Математика	Русский язык	Алгебра	Физика	Русский язык	Вер. и стат
	3	География	Биология	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Труд	Англ.яз	Англ.яз	Алгебра	Алгебра
	4	Математика	Русский язык	География	Англ.яз.	Математика	Литература	Русский язык	Физика	Русский язык	ИЗО	Англ.яз
	5	Физкультура	Физкультура	Англ.яз.	Информатика	История	Информатика	Труд	Литература	Биология	Физика	Геометрия
	6	ИЗО	Литература		Литература	География	Литература	Англ.яз	История	История	Музыка	Физкультура
	7				Россия-мой горизонты	Россия-мой горизонты	Россия-мой горизонты	Россия-мой горизонты	Россия-мой горизонты	Россия-мой горизонты	Россия-мой горизонты	Россия-мой горизонты
пятница	1	Математика	Русский язык	Матем/ ОДНКНР	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Информатика	Русский язык	Географ	Русский язык
	2	Русский язык	История	Музыка	Русский язык	Музыка	Англ.яз	Математика	Биология	Труд	Русский язык	География
	3	Математика	Англ.яз.	Русский язык	Музыка	Математика	Русский язык	Литература	Русский язык	Алгебра	Геометрия	Физика
	4	Литература	Математика	История	География	Англ.яз	История	География	История	Биология	История	Алгебра
	5	Музыка	Музыка	Литература	История	ИЗО	Музыка	История	География	История	Труд	ИЗО
	6			Физкультура	Физкультура	Труд	Физкультура	Музыка	ИЗО	Географ	Литература	История
	7											

Расписание 5-9 классов на 2026-2027 учебный год МАОУ Новотарманской СОШ

День	№	8а	8б	8в	9а	9б	9в	9г
понедельник	1	Музыка	Алгебра	Русский язык	Алгебра	Русский язык	География	Биология
	2	Химия	Литература	Геометрия	Труд	История	Обществознание	Информатика
	3	Алгебра	Англ.яз	Музыка	Русский язык	Геометрия	История	Химия
	4	Русский язык	История	Алгебра	История	Информатика	Русский язык	Алгебра
	5	История	ОБЗР	Англ.яз	Литература	География	Алгебра	Англ.яз
	6	Литература	Химия	Физкультура	Англ.яз	Труд	География	Труд
	7			ОБЗР	Обществознание	Литература	Вер. и стат.	
	8							
вторник	1	География	Геометрия	Литература	География	Физика	Русский язык	Алгебра
	2	Геометрия	Русский язык	Физика	Геометрия	Обществознание	Англ.яз	Физика
	3	Русский язык	Биология	Алгебра	Физика	Алгебра	Русский язык	Русский язык
	4	Англ.яз	Информатика	Русский язык	Англ.яз	Англ.яз	Геометрия	Биология
	5	Биология	Литература	История	Русский язык	География	Физика	Русский язык
	6	Литература	Физкультура	География	Вер. и стат.	Вер. и стат.	Биология	Вер. и стат.
	7	Физкультура	География	Биология	Литература	Физкультура	Литература	Литература
	8							
среда	1	Русский язык	Алгебра	История	Физика	Химия	Англ.яз	Физкультура
	2	Физика	Химия	Русский язык	География	Алгебра	Биология	Англ.яз
	3	Химия	Физика	Англ.яз	Биология	Русский язык	Алгебра	География
	4	Алгебра	Русский язык	Алгебра	Физика	Англ.яз	Русский язык	История
	5	История	Физкультура	Геометрия	Химия	Геометрия	Физика	Геометрия
	6	Англ.яз	Англ.яз	Биология	Алгебра	Физика	Химия	Химия
	7	Информатика	Вер. и стат.	Вер. и стат.	Физкультура	Литература	Труд	Литература
	8							
четверг	1	Англ.яз	Алгебра	Информатика	Алгебра	Русский язык	Химия	Физика
	2	ОБЗР	История	География	История	Биология	Литература	Англ.яз
	3	Алгебра	Англ.яз	Алгебра	Русский язык	Англ.яз	История	Алгебра
	4	История	Биология	Химия	Англ.яз	Алгебра	Алгебра	Русский язык
	5	География	Музыка	История	ОБЗР	Химия	Физика	История
	6	Биология	География	Физкультура	Геометрия	Литература	Физкультура	Обществознание
	7	Вер. и стат.	История	Россия-мои горизонты	Литература	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	ОБЗР
		Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты			Россия-мои горизонты
пятница	1	Физика	Русский язык	Химия	Биология	Русский язык	Физкультура	Физкультура
	2	Геометрия	Алгебра	Физика	Информат	ОБЗР	Информатика	География
	3	Русский язык	Физика	Труд	Русский язык	Биология	ОБЗР	Русский язык
	4	Алгебра	Геометрия	Русский язык	Химия	История	Англ.яз	Физика
	5	Труд	Русский язык	Англ.яз	Физкультура	Физика	Геометрия	Литература
	6	Физкультура	Труд	Литература		Физкультура	Литература	Геометрия

Расписание 10-11 классов на 2026-2027 учебный год МАОУ Новотарманской СОШ

	№	10а			11а		11б
		Технологический	Психолого-педагогический	Универсальный	Технологический	Психолого-педагогический	Универсальный
Понедельник	1	Физика	Физика	Физика	Алгебра	Алгебра	Русский язык
	2	Биология	Биология	Биология	Литература	Литература	История
	3	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Русский язык	Русский язык	Алгебра
	4	Геометрия	Геометрия	Геометрия	История	История	Русский язык
	5	География	География	География	Английский язык	Английский язык	География
	6	Обществознание	Обществознание	Обществознание	Физика	Обществознание	Литература
	7					Педагогика	ОБЗР
	8						
Вторник	1	Физика	Обществознание	Обществознание	Литература	Литература	Информатика
	2	Обществознание	Обществознание	Обществознание	Алгебра	Алгебра	Русский язык
	3	История	История	История	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	4	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Физика	Физика	Литература
	5	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Биология	Биология	Обществознание
	6	Вер. и стат	Вер. и стат	Вер. и стат	Геометрия	Геометрия	Вер. и стат
	7	Литература	Литература	Литература	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	8						
Среда	1	Геометрия	Геометрия	Геометрия	Английский язык	Английский язык	Обществознание
	2	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Литература
	3	Химия	Химия	Химия	Физика	Английский язык	Алгебра
	4	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Физика
	5	Физика	Психология/Педагогика	Русский язык	Геометрия	Геометрия	Английский язык
	6	Английский язык	Английский язык	Английский язык	Вер. и стат	Вер. и стат	Геометрия
	7	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Обществознание	Обществознание	Биология
	8						
Четверг	1	Физика	ОБЗР	ОБЗР	Геометрия	Геометрия	Геометрия
	2	Геометрия	Геометрия	Геометрия	Английский язык	Английский язык	Алгебра
	3	Индивид. проект	Индивид. проект	Индивид. проект	Физика	Физика	Химия
	4	Информатика	Информатика	Информатика	Обществознание	Обществознание	История
	5	Английский язык	Английский язык	Английский язык	Физика	Психология	Алгебра
	6	Физика	Физика	Физика	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	7	ОБЗР	Физкультура	Физкультура	История	История	Обществознание
	8	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты
Пятница	1	Информатика	Обществознание	Обществознание	География	География	Физика
	2	Литература	Литература	Литература	Русский язык	Физкультура	Геометрия
	3	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Информатика	Обществознание	Физкультура
	4	Литература	Литература	Литература	Химия	Химия	Английский язык
	5	Английский язык	Английский язык	Английский язык	ОБЗР	ОБЗР	Русский язык
	6	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Информатика	Информатика	Обществознание
	7	История	История	История	Литература		

**Расписание звонков
в МАОУ Новотарманской СОШ
в 1 классе (1-2 четверть)**

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	8.30-9.05	20
2	9.25 -10.00	
	Динамический час	40
3	10.40 – 11.15	20
4	11.35 -12.10	

в 1 классе (3-4 четверть)

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	08.30-09.10	20
2	09.30-10.10	20
3	10.30-11.10	20
4	11.30-12.10	20

Расписание звонков во 2, 5-11 классах МАОУ Новотарманской СОШ

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	08.30-09.10	20
2	09.30-10.10	20
3	10.30-11.10	20
4	11.30-12.10	20
5	12.30-13.10	10
6	13.20-14.00	20
7	14.20-15.00	10
8	15.10-15.50	

Расписание звонков в 3-4 классах МАОУ Новотарманской СОШ

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	13.20-14.00	20
2	14.20-15.00	10
3	15.10-15.50	10
4	16.00-16.40	10
5	16.50-17.30	10
6	17.40-18.20	

Распределение учебной нагрузки по классам в течение недели в баллах

1-4 классы

День недели	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в	4г
Понедельник	21	21	21	23	23	23	23	23	22	22	22	22	22
Вторник	22	21	21	27	27	27	29	29	28	26	26	26	26
Среда	26	26	26	28	28	28	28	28	29	31	31	31	31
Четверг	22	23	23	29	29	29	29	29	29	27	27	27	27
Пятница	19	19	19	24	24	24	22	22	23	23	23	23	23
Итого	110	110	110	131	131	131	131	131	131	129	129	129	129

5-9 классы

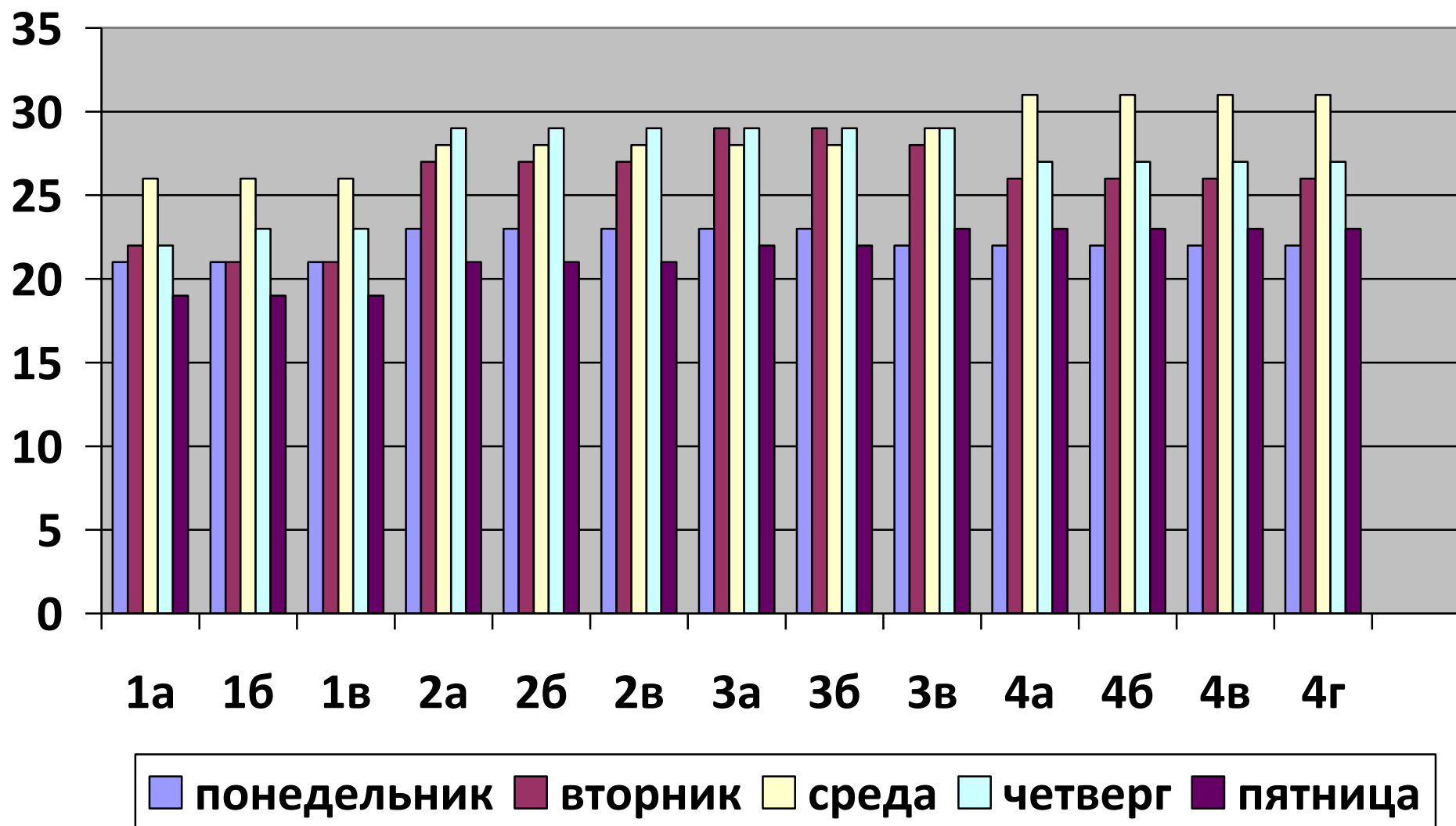
День недели	5а	5б	5в	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	9в	9г
Понедельник	38	32	38	50	42	46	46	43	38	47	41	39	42	40	48	47	45	46
Вторник	41	40	40	55	55	54	54	49	42	52	55	44	43	50	55	48	56	53
Среда	45	46	45	58	67	61	67	55	57	50	47	58	54	58	59	62	58	53
Четверг	36	42	39	60	61	58	54	49	52	41	46	50	47	42	50	48	51	53
Пятница	34	34	32	45	43	49	47	35	42	41	42	38	43	39	34	41	36	41
Итого	194/ 189	194/ 189	194/ 189	268	268	268	268	231	231	231	231	229	229	229	246	246	246	246

10-11 классы

День недели	10а			11а		11б
	Технол.	Псих.-пед.	Универс.	Технол.	Псих.-пед.	Универс.
Понедельник	48	48	48	52	50	46
Вторник	59	52	52	58	58	47
Среда	62	55	59	66	62	61
Четверг	56	45	45	54	47	53
Пятница	46	45	45	45	28	46
Итого	271	245	249	275	245	253

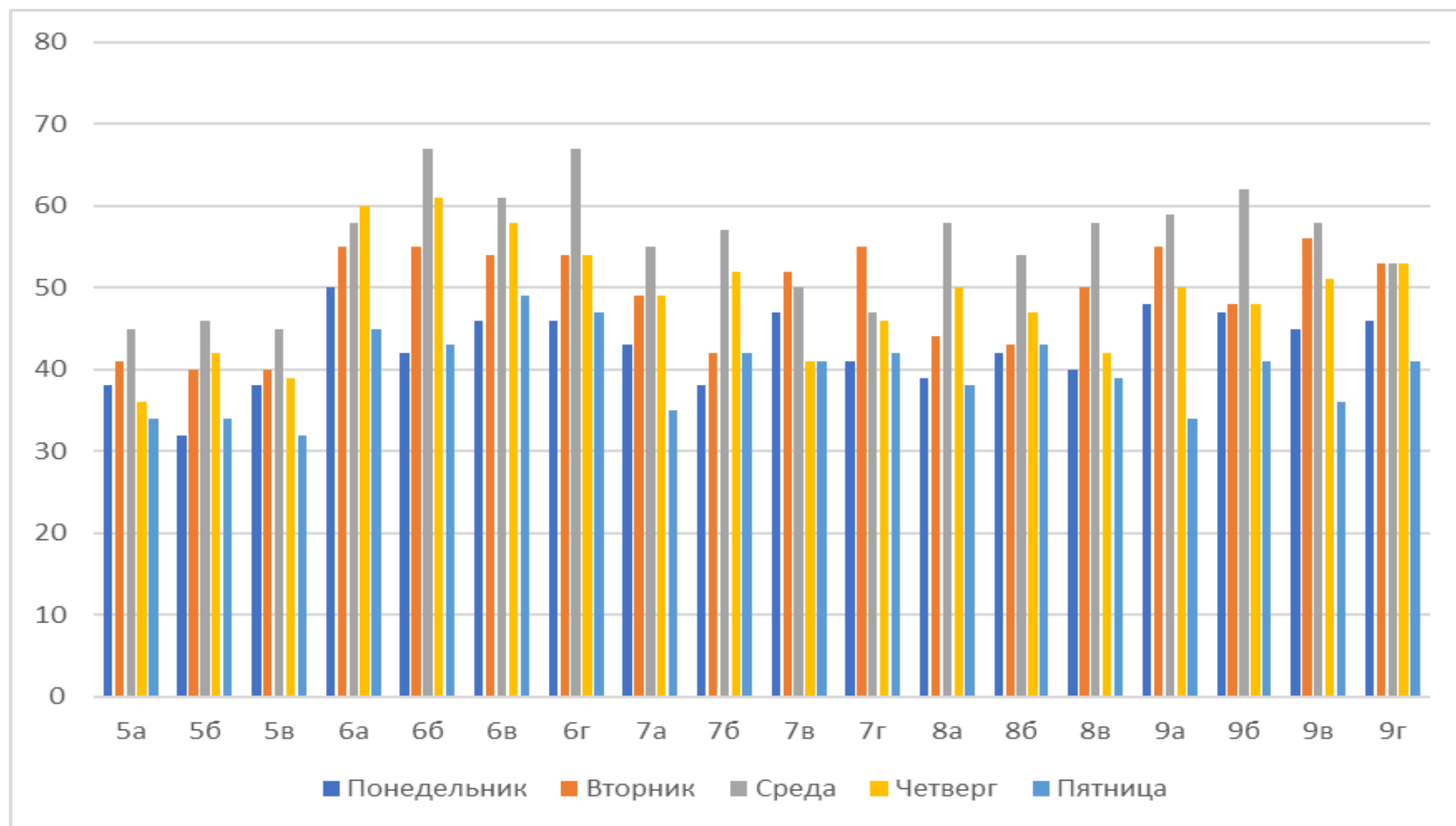
Распределение учебной нагрузки в 1-4 классах

МАОУ Новотарманская СОШ



Распределение учебной нагрузки в 5-9 классах

МАОУ Новотарманская СОШ



Распределение учебной нагрузки в 10-11 классах

МАОУ Новотарманская СОШ

