

Согласовано:
Председатель Управляющего Совета
Муниципального автономного общеобразовательного
учреждения Новотарманская средняя
общеобразовательная школа
Томенского муниципального округа
Мухомов / Е.П. Никонova
Протокол № 12
от «25» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Новотарманская
средняя общеобразовательная школа
Томенского муниципального округа
И.А. Релькович
Протокол № 09
от «01» 09 2026г.



Расписание уроков
филиала муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Новотарманской средней общеобразовательной школы
«Салаирская средняя общеобразовательная школа»
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков филиала муниципального автономного общеобразовательного учреждения Новотарманской средней общеобразовательной школы «Салаирская средняя общеобразовательная школа» на 2026-2027 учебный год составлено в соответствии с методическими рекомендациями по составлению расписания уроков (Письмо Минпросвещения России от 17.12.2021 № 03-2161 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего общего образования", "Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего среднего общего образования"))»

При составлении расписания использовались также:

- учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения Новотарманская средняя общеобразовательная школа на 2026-2027 учебный год,
- учебные программы по предметам учебного плана,
- сведения о количестве классов,
- сведения о наличии учебных кабинетов,
- распределение учебной нагрузки преподавателей по классам,
- распределение классного руководства,
- расписание звонков.

При составлении расписания занятий учитывалось выполнение следующих требований:

- создание условий для обеспечения эффективного труда учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда учителей;
- учет имеющихся материально-технических условий;
- соблюдение требований нормативных документов, регулирующих работу школы.

В начальной, основной и средней школе обучение проводится в одну смену, соблюдается пятидневный режим. Учебные занятия начинаются в 09.00 часов. Во 2-11 классах продолжительность уроков составляет 40 минут. Продолжительность перемен на второй и третьей ступенях соответствует требованиям СанПиН: предусмотрены две большие перемены по 20 минут и три перемены по 10 минут.

В начальной школе расписание соответствует динамике работоспособности учащихся в течение учебной недели: наибольший объем учебной нагрузки приходится на середину недели. В течение учебного дня предметы чередуются по уровню сложности. Вместе с тем не удалось поставить основные предметы на 2-3-й уроки в отдельные дни, в связи с тем, что иностранный язык и физическую культуру ведут учителя, имеющие основной объем нагрузки на второй и третьей ступенях обучения. Кроме этого, высокая нагрузка у учителя математики.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - продолжительность урока в 1 классе – в соответствии нормам СанПиНа, с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре – октябре – по 3 урока в день, по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока, по 40 минут каждый.
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- В основном расписание соответствует гигиеническим требованиям

При составлении расписания учитывались:

- принцип учета динамики работоспособности обучающихся в сочетании со сложностью предметов;
- принцип чередования предметов по их сложности;
- чередование уроков одного и того же предмета в течение недели.

При составлении расписания использовалась шкала трудности изучаемых предметов, баллы по предметам не учтенных в шкале (ОРКСЭ – литературное чтение, индивидуальный проект-литература, веротность и статистика-алгебра).

В 7-11 классах согласно учебному плану на ведение учебных предметов отводится 32, 33, 33, 34, 34 часа соответственно, поэтому часть предметов преподается 7 уроком без перерыва.

Школой осуществляется обучение отдельных детей по адаптированной образовательной программе для детей с ЗПР: во 2, 5, 9 классах.

Для данных обучающихся отдельно составляется индивидуальный расписание коррекционных занятий.

Школой осуществляется обучение отдельных детей по адаптированной образовательной программе для детей с умственной отсталостью: в 7, 8 классах.

Также школой реализуется домашнее обучение (5 класс).

Для обучающихся данных категорий составляется индивидуальный расписание, с учетом выполнения учебного плана.

Интегрируемый подход в обучении детей по адаптированной программе в условиях общеобразовательного класса рассчитан на учащихся, не имеющих проблем в поведении, связанных с заболеванием.

Недостающие часы по адаптированной программе компенсируются за счет изучения данных курсов в рамках других предметов общеобразовательной программы, либо за счет не изучаемых по адаптированной программе. В расписании данные предметы указаны в общеобразовательном классе через дробь.

В целом расписание уроков на 2026-2027 учебный год способствует сохранению здоровья обучающихся, повышению эффективности труда учащихся и учителей.

Расписание уроков 1 – 4 классов

День недели	№	1 к.3	2 к.3	3 к.2	4 к.1
Понедельник	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Математика	Литер.чтение	Русский язык	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	4	Динамическая пауза	Русский язык	Английский язык	Литер. чтение
	5	Физкультура	ИЗО	Физкультура	ОРКСЭ
	6	Окружающий мир			
	7				
Вторник	1	Литер.чтение	Русский язык	Русский язык	Литер.чтение
	2	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	3	Динамическая пауза	Физкультура	Окруж.мир	Русский язык
	4	Математика	Окружающий мир	Литер. чтение	Физкультура
	5	Музыка	Литер. чтение		Окружающий мир
	6				
Среда	1	Русский язык	Литер.чтение	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика	Физкультура
	3	Динамическая пауза	Русский язык	Английский язык	Литер.чтение
	4	Литер.чтение	Технология	Литер. чтение	Английский язык
	5	Физкультура		Музыка	Технология
	6				
Четверг	1	Литер. чтение	Русский язык	Русский язык	Литер.чтение
	2	Математика	Окружающий мир	Математика	Русский язык
	3	Динамическая пауза	Математика	Физкультура	Математика
	4	Русский язык	Физкультура	Литер.чтение	Окружающий мир
	5	Технология	Английский язык	Технология	
	6				
Пятница	1	ИЗО	Музыка	Русский язык	Английский язык
	2	Литер. чтение	Математика	Окружающий мир	Русский язык
	3	Динамическая пауза	Русский язык	Математика	Математика
	4	Русский язык	Английский язык	Литер.чтение	Музыка
	5	Окружающий мир	Литер.чтение	ИЗО	ИЗО
	6	физкультура			

Расписание 5-9 классов

Приложение 2

День	№	5	6	7	8	9
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
Понедельник	1	Английский язык	Русский язык	История	Русский язык	Алгебра
	2	История	Математика	Русский язык	Алгебра	Английский язык
	3	Математика	ИЗО	Технология	Химия	Русский язык
	4	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Биология	Физика
	5	Физкультура	Английский язык	Русский язык	Литература	Химия
	6	Технология	Физкультура	География	Вероятность и статистика	
	7					
Вторник	1	Литература	Русский язык	Английский язык	Русский язык	История
	2	Русский язык	Литература	История	Физкультура	Английский язык
	3	Английский язык	История	Геометрия	Геометрия	Русский язык
	4	Математика	Биология	Русский язык	История	Геометрия
	5	Технология	Математика	ИЗО	Физика	Литература
	6		История	Вероятность и статистика	Литература	Физика
	7				Элективный курс	Физкультура
Среда	1	Литература	Физкультура	Музыка	Алгебра	География
	2	Русский язык	Литература	Элективный курс	История	Алгебра
	3	История	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Химия
	4	Математика	Технология	Русский язык	ОБЗР	Биология
	5	Физкультура	Математика	Литература	Английский язык	Технология
	6	Музыка	Элективный курс	Английский язык	География	Информатика
	7			Информатика		ОБЗР
Четверг			Россия - мои горизонты	Россия - мои горизонты	Россия - мои горизонты	Россия - мои горизонты
	1	Русский язык	Английский язык	Физкультура	История	Русский язык
	2	История	Физкультура	Английский язык	Геометрия	Литература
	3	ИЗО	Литература	Геометрия	Физика	Обществознание
	4	География	Математика	Литература	Английский язык	Геометрия
	5	Математика	История	Биология	Русский язык	Физика
	6	Литература	Музыка	Физика	Информатика	География
	7				Технология	Английский язык
Пятница	1	Биология	Русский язык	Физика	Алгебра	Биология
	2	Физкультура	Английский язык	Русский язык	Музыка	История
	3	Английский язык	Математика	Физкультура	Химия	Русский язык
	4	Математика	География	История	Физкультура	Литература
	5	Русский язык	Русский язык	Алгебра	География	Алгебра
	6	Элективный курс/ДНКНР	Технология	География	Английский язык	Вероятность и статистика
	7			Технология	Биология	Физкультура

филиал «Салаирская СОШ»

День		№	10 (универсальный профиль)	10 (технологический профиль)	11 (гуманитарный профиль)
Понедельник	1	1	Алгебра	Алгебра	Физика
	2	2	Химия	Химия	Алгебра
	3	3	Биология	Биология	Русский язык
	4	4	Обществознание	Физика	Русский язык
	5	5	Английский язык	Английский язык	Обществознание
	6	6	Геометрия	Геометрия	Обществознание
	7	7	Разговоры о важном		Разговоры о важном
Вторник	1	1	Физика	Физика	Геометрия
	2	2	Геометрия	Геометрия	Физика
	3	3	Русский язык	Русский язык	География
	4	4	Английский язык	Английский язык	Литература
	5	5	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	6	6	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	7	7	История	История	Вероятность и статистика
Среда	1	1	ОБЗР	ОБЗР	Алгебра
	2	2	Алгебра	Алгебра	Английский язык
	3	3	Физкультура	Физика	Физкультура
	4	4	Литература	Литература	Обществознание
	5	5	География	География	Химия
	6	6	Обществознание	Физика	Литература
	7	7	Литература	Литература	Обществознание
Четверг	0	0	Россия - мои горизонты		Россия - мои горизонты
	1	1	Физика	Физика	Геометрия
	2	2	Геометрия	Геометрия	Русский язык
	3	3	Английский язык	Английский язык	Литература
	4	4	Обществознание	Обществознание	Литература
	5	5	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	6	6	Литература	Литература	История
Пятница	7	7	Информатика	Информатика	Информатика
	1	1	Обществознание	Обществознание	Алгебра
	2	2	Алгебра	Алгебра	ОБЗР
	3	3	Русский язык	Русский язык	История
	4	4	Индивид. проект	Индивид. проект	Литература
	5	5	История	История	Биология
	6	6	Алгебра	Алгебра	Русский язык
	7	7	Вероятность и статистика	Вероятность и статистика	Английский язык

Расписание 7,8 классов по адаптированной программе

Приложение 4

День	№	7	8
		Разговоры о важном	Разговоры о важном
Понедельник	1	История	Русский язык
	2	Русский язык	Алгебра
	3	Технология	Химия
	4	Алгебра	Биология
	5	Русский язык	Литература
	6	География	Вероятность и статистика
	7		
Вторник	1	Английский язык	Русский язык
	2	История	Физкультура
	3	Геометрия	Геометрия
	4	Русский язык	История
	5	ИЗО	Физика
	6	Вероятность и статистика	Литература
	7		Элективный курс
Среда	1	Музыка	Алгебра
	2	Элективный курс	История
	3	Алгебра	Русский язык
	4	Русский язык	Биология
	5	Литература	Английский язык
	6	Английский язык	География
	7	Информатика	
Четверг		Россия - мои горизонты	Россия - мои горизонты
	1	Физкультура	История
	2	Английский язык	Геометрия
	3	Геометрия	Физика
	4	Русский язык	Английский язык
	5	Биология	Русский язык
	6	Физика	Информатика
	7		Технология
Пятница	1	Технология	Алгебра
	2	Физика	Музыка
	3	Физкультура	Химия
	4	История	Физкультура
	5	Алгебра	География
	6	География	Английский язык
	7	Литература	ОВЗР

**Расписание звонков
в 1 классе (1-2 четверть)**

Приложение 5

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	08.30-09.05	10
2	09.15-09.50	40
	Динамический час	
3	10.30 – 11.05	
4	11.15 -11.50	10

**Расписание звонков
в 1 классе (3-4 четверть)**

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	08.30-09.10	10
2	09.20-10.00	40
	Динамический час	
3	10.40-11.20	
4	11.40-12.20	20
		10

Приложение 6

**Расписание звонков
во 2-11 классах**

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	08.30 - 09.10	10
2	09.20 - 10.00	20
3	10.20 - 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 - 12.50	10
6	13.00 - 13.40	10
7	13.50 - 14.30	10

Распределение учебной нагрузки по классам в течение недели в баллах.

Уровень начального общего образования.

День недели	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	22	23	23	25
Вторник	23	27	26	27
Среда	21	22	30	22
Четверг	22	29	23	26
Пятница	22	30	29	28

Уровень основного общего образования.

День недели	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	42	52	45	46	47
Вторник	35	55	50	49	55
Среда	30	38	44	42	45
Четверг	36	40	47	50	53
Пятница	42	57	48	43	46

Уровень среднего общего образования.

День недели	10 класс	10 класс	11 класс
Понедельник	Универсальный профиль 59	Технологический профиль 59	Гуманитарный профиль 50
Вторник	55	62	51
Среда	47	48	48
Четверг	51	51	48
Пятница	54	54	49