

Согласовано:

Председатель Управляющего Совета
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
Новотарманская средняя общеобразовательная
школа

Тюменского муниципального округа

Шульц / Е.П. Никонова

Протокол № 12

от «25» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения

Новотарманская средняя общеобразовательная

школа

Тюменского муниципального округа

Власов / И.А. Власович

Протокол № 08

от «01» 09 2026г.



Расписание уроков

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Новотарманская средняя общеобразовательная школа,
филиалов «Наримановская СОШ»
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков филиала муниципального автономного общеобразовательного учреждения Новотарманская средняя общеобразовательная школы «Наримановская СОШ на 2026-2027 учебный год составлено в соответствии со следующими нормативными актами:

1. Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями на 2 июля 2021 года) от 30.03.1999, ст.28;
2. Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утвержденным постановлением Правительства РФ от 19.03.2001 № 196 (в редакции от 20.07.2007 № 459), п.41;
3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» от 28.09.2020г № 28;

При составлении расписания использовались также:

- учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения Новотарманская средняя общеобразовательная школа на 2022-2023 учебный год,
- учебные программы по предметам учебного плана,
- сведения о количестве классов,
- сведения о наличии учебных кабинетов,
- распределение учебной нагрузки преподавателей по классам,
- распределение классного руководства,
- сведения о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов,
- расписание звонков.

При составлении расписания занятий учитывалось выполнение следующих требований:

- создание условий для обеспечения эффективного труда учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда учителей;
- учет имеющихся материально-технических условий;
- соблюдение требований нормативных документов, регулирующих работу школы.

В начальной, основной и средней школе обучение проводится в одну смену, соблюдается пятидневный режим. Учебные занятия начинаются в 8.30 часов. Шестой учебный день используется для реализации части учебного плана формируемой участниками образовательного процесса, проведении предметных курсов, профильных предметов. Во 2-11 классах продолжительность уроков составляет 40 минут. Продолжительность перемен на второй и третьей ступенях соответствует требованиям СанПиН: предусмотрены две большие перемены по 20 минут и три перемены по 10 минут.

В начальной школе расписание соответствует динамике работоспособности учащихся в течение учебной недели: наибольший объем учебной нагрузки приходится на середину недели. В течение учебного дня предметы чередуются по уровню сложности. Вместе с тем не удалось поставить основные предметы на 2-3-й уроки в отдельные дни, в связи с тем, что иностранный язык и физическую культуру ведут учителя, имеющие основной объем нагрузки на второй и третьей ступенях обучения, а также есть учителя внешние совместители.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- продолжительность урока в 1 классе – в соответствии нормам СанПиНа, с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре – октябре – по 3 урока в день, по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока, по 40 минут каждый.

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний учающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- В основном расписание соответствует гигиеническим требованиям. Однако есть классы где максимальная учебная нагрузка не приходится на середину учебной недели (вторник-четверг):

Сложности возникали при составлении расписания для учителей физической культуры, которые работают в начальной, основной и средней школе и имеют большую учебную нагрузку, при составлении расписания в 10-11 классах, где реализуется профильное обучение и обучающиеся разбиваются на группы обучения по профильным предметам. Для учащихся 2 и 3 ступени основные предметы также не всегда проводятся на 2-4 уроках, как того требуют гигиенические требования к расписанию уроков. Это связано с тем, что несколько учителей преподают несколько предметов, и их нагрузка превышает 29 часов, что также создает трудности при составлении расписания. При составлении расписания учитывались:

- принцип учета динамики работоспособности обучающихся в сочетании со сложностью предметов;
- принцип чередования предметов по их сложности;
- чередование уроков одного и того же предмета в течение недели.

Сдвоенные уроки используются в 5-7 классах (технология), в 10-11 классах для снижения количества подготовок домашних заданий на один учебный день.

В расписание есть предметы, на реализацию которых отводится 0,5ч в неделю – родной язык и родная литература, ОДНКНР, поэтому в 1 и 2 четвертях учащиеся изучают – родной язык, в 3 и 4 четвертях родную литературу.

При составлении расписания использовалась шкала трудности изучаемых предметов, баллы по предметам не учтенных в шкале (ОРКСЭ, ОДНКНР – 5 баллов, элективные и предметные курсы – средний балл предметов по выбору, в 10-11 классах: технология – 4 балла, естествознание 10 баллов, психология – 5 баллов, экология – 3 балла, индивидуальный проект – 5 баллов). Для наглядности составлена балловая шкала, которая выведена в диаграммы.

При проведении занятий по технологии в 5-9 классах, по иностранному языку, профильных предметов предусмотрено деление на группы согласно учебному плану МАОУ Новотарманской СОШ.

В 5-11 классах согласно учебному плану на ведение учебных предметов отводится 32, 33, 34, 35, 36, 33/38/38/38, 33/37/37/37 часов соответственно, поэтому часть предметов преподается 7-8 уроком без перерыва:

в филиале «Наримановская СОШ» в 5 – музыка, литература, 6 – музыка, литература, физическая культура, 7 – физическая культура, музыка, ИЗО, иностранный язык, 8 – география, история, родной язык (литература), физика, ИЗО, 9 – иностранный язык, родной язык (литература), литература, информатика, география, 10- физика, иностранный язык, алгебра, индивидуальный проект, 11 – география, технология;

в филиале «Саларская СОШ» в 6 – физическая культура, 7 – информатика, физическая культура, вероятность и статистика, 8 классе – физическая культура, вероятность и статистика, технология, 9 - физическая культура, информатика, ОБЖ, история, немецкий язык 10- физическая культура, обществознание, информатика 11 - физическая культура, информатика.

Для данных обучающихся отдельно составляется индивидуальное расписание коррекционных занятий. Школой осуществляется обучение отдельных детей по адаптированным образовательным программам:

- для детей с умственной отсталостью:
- в филиале «Наримановская СОШ»
- для детей с умеренной умственной отсталостью вариант 1 :7,2 класс

Для данных обучающихся отдельно составляется индивидуальное расписание

Также школой реализуется домашнее обучение. Для обучающихся данных категорий составляется индивидуальное расписание, с учетом выполнения учебного плана.

Домашнее задание, учащимся по адаптированной программе с умственной отсталостью, в начальной школе задается, начиная со 2 четверти 2 класса.

Интегрируемый подход в обучении детей по адаптированной программе в условиях общеобразовательного класса рассчитан на учащихся, не имеющих проблем в поведении, связанных с заболеванием.

Для учащихся, имеющих возбудимый, неустойчивый тип поведения, составляется индивидуальное расписание по всем предметам, с учетом выполнения учебного плана.

Занятия по трудовой практике проводятся на базе школьных мастерских в течение года.

Недостающие часы по адаптированной программе компенсируются за счет изучения данных курсов в рамках других предметов общеобразовательной программы, либо за счет не изучаемых по адаптированной программе.

В целом расписание уроков на 2026-2027 учебный год способствует сохранению здоровья обучающихся, повышению эффективности труда учащихся и учителей.

[illegible]

**Расписание звонков
В филиалах МАОУ Новотарманской СОШ «Наримановская СОШ»
в 1 классе (1-2 четверть)**

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	08.30-09.05	10
2	09.15-09.50	10
3	Динамический час 10.30 – 11.05	40
4	11.15 -11.50	10

**Расписание звонков
В филиалах МАОУ Новотарманской СОШ «Наримановская СОШ»
в 1 классе (3-4 четверть)**

Номер урока	Время	Продолжительность перемен (мин)
1	08.30-09.10	10
2	09.20-10.00	30
3	10.30-12.10	30
4	11.40-12.20	10

**Расписание звонков во 2, 5, 9-11 классах
в филиалах МАОУ Новотарманской СОШ «Наримановская СОШ»**

Номер урока	Время		
	2 -4 классы	Продолжительность перемен (мин)	5-11 классы
1	08.30-09.10	10 минут	08.30-09.10
2	09.20-10.00	Обед (1-4 классы) 30 минут	09.20-10.00
3	10.30-11.10	Обед 30 минут (5-11 классы)	10.30-11.10
4	11.40-12.20	10 минут	11.40-12.20
5	12.30-13.10	10 минут	12.30-13.10
6	13.20-14.00	10 минут	13.20-14.00
7	14.10-14.50	10 минут	14.10-14.50

Приложение 3

Распределение учебной нагрузки по классам в течение недели в баллах

1-4 классы

Филиал «Наримановская СОШ»

День недели	1	2	3	4
Понедельник	22	25	29	27
Вторник	22	24	29	26
Среда	26	28	22	31
Четверг	19	22	21	22
Пятница	21	24	22	23
Итого	91	99	123	129

Приложение 4

Распределение учебной нагрузки по классам в течение недели в баллах

5-9 классы

Филиал «Наримановская СОШ»

День недели	5	6	7	8	9
Понедельник	36	46	43	42	47
Вторник	37	47	43	42	50
Среда	42	56	50	49	57
Четверг	31	43	38	38	42
Пятница	34	53	39	39	44
Итого	180	245	213	210	240

Филиал «Наримановская СОШ»

День недели	10 Универсальный профиль	11 Универсальный профиль
Понедельник	39	38
Вторник	39	38
Среда	47	45
Четверг	34	33
Пятница	35	34
Итого	194	188

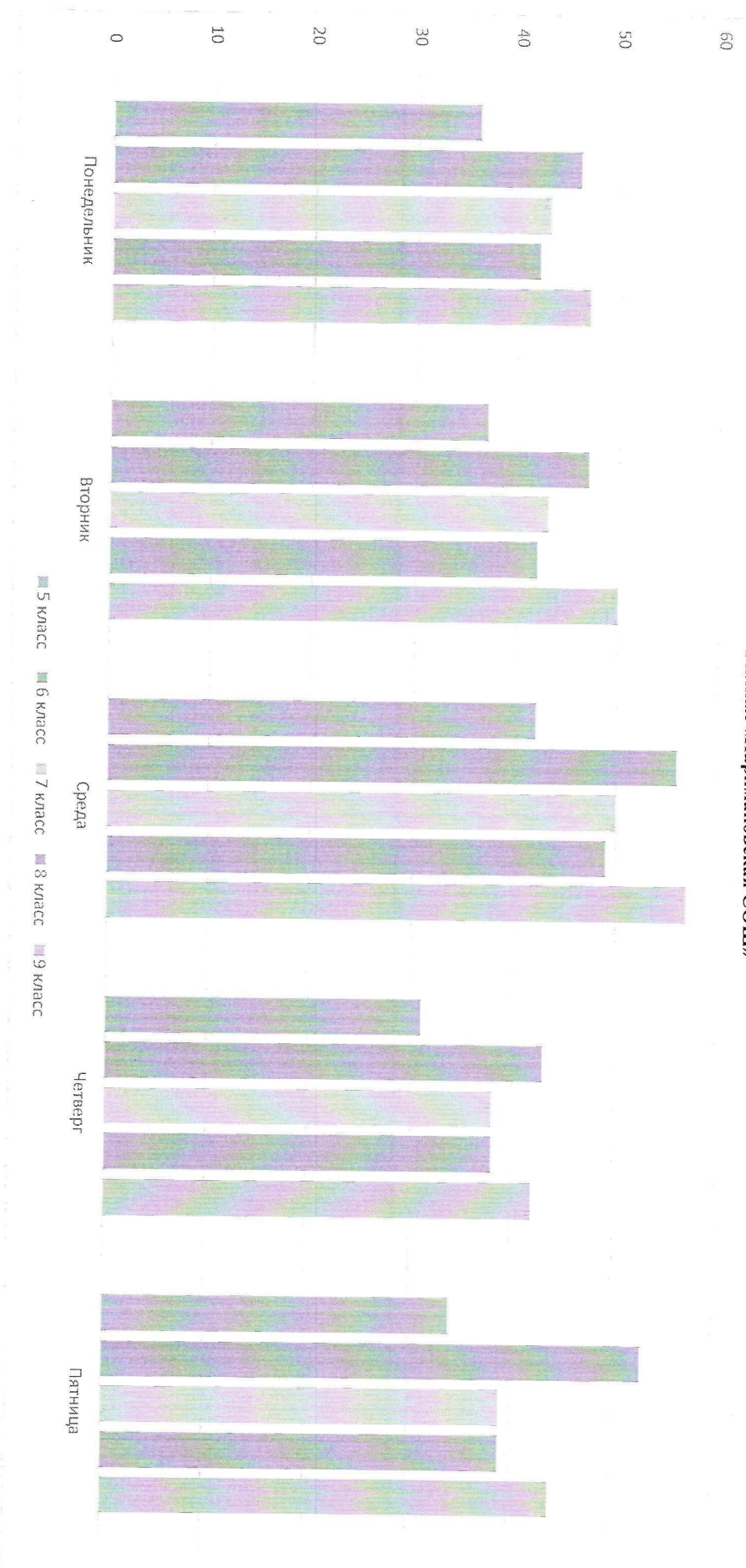
Распределение учебной нагрузки в 1-4 классах

Фигунал «Наримановская СОШ»



Распределение учебной нагрузки в 5-9 классах

Филиал «Наримановская СОШ»



Распределение учебной нагрузки в 10-11 классах

Филиал «Наримановская СОШ»

